



## *Am Ende des Lebens gut begleitet*

**Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Mitarbeit in  
einem ambulanten Hospizdienst**

Keiner spricht gerne darüber und doch geht er uns alle an: Der Tod. Das Sterben gut zu begleiten ist das Ziel der Hospizbewegung Nottuln. Sterbende Menschen und deren An- und Zugehörige sicher in dieser Ausnahmesituation beizustehen, bedarf Wissen und ein gutes Team. Beides finden Sie in der Hospizbewegung.

Wenn Sie den Wunsch haben, in unserer Hospizbewegung mitzuarbeiten, haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, mehr über das Phänomen Tod und Sterben zu erfahren und hierzu mit Ihrer eigenen Biografie in Kontakt zu kommen.

### **Kursinhalt**

Sich kennenlernen und begegnen; Grundlagen der Hospizarbeit; Motivation zur Hospizarbeit und Psychohygiene; Interaktion in der Gruppe; Eigene Biografie & Umgang mit Krankheit, Sterben und Trauer; Besuch des stationären Hospizes in Dülmen; Zwischenmenschlicher Umgang, Nähe und Distanz; Situation und Bedürfnisse Sterbender und ihrer Angehörigen; Wahrnehmung, Kommunikation und Gesprächsführung;

**Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat**

**Gebühr: 120 €** (kann erstattet werden)

### **Termine:**

**2025:** Mo 08.09 / Mo 15.09 / Fr 26.09 / Sa 27.09 / Mo 6.10 / Mo 13.10 / Mo 3.11 / Sa 8.11 /  
Mo 17.11 / Mo 1.12

**2026:** Mo 12.01 / Fr 6.2. / Sa 7.2 / Mo 16.2 / Mo 23.2 (Abschluss)

### **Uhrzeiten:**

Wochentage: 18.30-21 Uhr / Freitage: 17.30-20 Uhr / Samstag: 9.30-15 Uhr

### **Informationsabend:**

21. Juli 18.30 -20.00 Uhr, Hospizbüro, Heriburgstraße 12, Nottuln

Vorstellen der Inhalte, des Ablaufs und der Voraussetzung für die ehrenamtliche Mitarbeit in einer Hospizbewegung.

### **Information, Anmeldung und Ort:**

Hospizbewegung Nottuln e.V., Kirsten Schneider,  
Hedwig Benning (Koordinatorinnen)

Heriburgstraße 12, 48301 Nottuln,  
E-Mail: [info@hospiz-nottuln.de](mailto:info@hospiz-nottuln.de), Fon: 01520 7376414

